

Bio Bohnenchili mit Jackfrucht

Datum: 24.12.2024

300 g würzig-scharf
lactose-, hefe- und glutenfrei

Beschreibung

Deftiges Chili aus schwarzen Bohnen mit kernigen Stücken der Jackfrucht.



Zutaten

Zwiebeln*, Bohnen schwarz*, Apfelsaft*, Wasser, Kartoffeln*, Jackfrucht*, Olivenöl*, Mais, Paprikaschoten*, Jalapeno Chili*, **Sellerie (2%)***, Karotten*, Knoblauch*, Zitronen*, Meersalz, Lauch*, Kreuzkümmel*, Paprika geräuchert*, Pfeffer*, Chili scharf*

* aus kontrolliert biologischem Anbau

Allergene fett gedruckt

Speise kann Spuren von Getreidegluten, Erdnüssen, Lupine, Schalenfrüchten, SO₂ und Sulfiten, Senfsamen, Sellerie, Sesam und Soja enthalten.

Nährwert pro 100 g

Fett	3,07 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,45 g
Kohlenhydrate	10,76 g
davon Zucker	3,62 g
Ballaststoffe	5,04 g
Eiweiß	4,06 g
Salz	0,65 g

369 kJ / 87 kcal / 0,9 BE

Haltbarkeit bei 4-6°C: 21 Tage

